

Recept

Proteinrika pannkakor

Ingredienser

Ca 700 g mjöl

4,5 dl kokta röda linser

3 msk rörsocker

3 msk bakpulver

2 msk vaniljsocker

3 nypa salt

9 ägg

13 dl mjölk

Gör så här

Blanda allt med en elvisp/stavmixer och stek

