

# HÄR ÄR SAMLINGEN SKOLMATEN

## FYLLER 80 ÅR



Firar

20  
år

# ÅRETS VIKTIGASTE KALAS

1946 - 2026

## VI BÖRJAR FRÅN BÖRJAN

— ?  
VAD HÄNDE  
SAMTIDIGT I  
OMVÄRLDEN

- ANDRA VÄRLD-  
SKRIGET TAR  
SLUT



- FN BILDAS



- WALT DISNEY  
ANIMERAR  
BAMBI



### VI BACKAR BANDET

Skolmatens rötter sträcker sig till slutet av 1800-talet - då såg måltiderna helt annorlunda ut. Då var det de allra fattigaste barnen som fick skolmat som ofta bestod av enkel kost som gröt och mjölk.



BESPISNINGSPERSONAL

Bakre r. fr.v.  
Elsa Nilsson  
Kerstin Karlsson  
Inga Jönsson  
Fråre r. fr.v.  
Maj Johansson  
Ulla Crona  
Ann-Sofie Johansson

### TIDIGT 1900-TAL & ÅR 1946

Tidigt 1900-tal skulle fler barn få skolmat. Men ansvaret låg på skolorna själva. Staten kunde ge bidrag till skolorna, men det var ämnat till barnen med störst behov. Vid den här tiden var det ungefär en av tio elever som fick skolmat.

År 1946 blir skolmaten kostnadsfri för alla som redan serveras skolmat i sin skola. Krav ställs på skolorna:

- Eleverna ska få en varm rätt, smör, bröd & mjölk
- Skolbispisningarna får hygienkrav
- Eleverna ska lära sig bordsskick och goda matvanor



# SÅHÄR!

KUNDE EN MÅLTID PÅ  
1940-TALET I SVERIGE  
SE UT

DEN VARMA RÄTTEN SKULLE KUNNA BESTÅ AV EN VARM KÅLSOPPA MED POTATIS, ROTSAKER OCH FLÄSK. DEN SERVERADES MED KNÄCKEBRÖD, SMÖR OCH MJÖLK.

Särskilt under 50-talet ökade antalet elever som fick skolmat och nu kom dessutom de första djupfrysta varorna. I slutet av 60-talet får hälften av landets elever kostnadsfri skolmat och 1969 är det hela 90% av alla elever i Sverig som får kostnadsfri skolmat.

Matsalar blir upprustade. Besisningen fick tips på bra, billiga och lättlagade skolluncher. Samtidigt som denna upprustning drar staten in sitt bidrag för skolmaten till skolorna. Istället blir det kommunernas ansvar att ge bidrag.

# 70- & 80-TALET UTMANINGAR



När vi närmar oss slutet av 70-talet börjar kvaliteten på skolmaten bli sämre. Det serveras mer färdiglagat och man behöver dra in på kostnaderna. Vissa elever behöver till och med äta på papperstallrikar med plastbestick.

Under 80-talet stiger matpriserna. Det gör att man behöver dra in ännu mer på matens kvalitet och framför allt avariationen på maträtter.

**— ?**  
VAD HÄNDE  
SAMTIDIGT I  
OMVÄRLDEN

- 1975 - ABORTLAGEN TRÄDER I KRAFT
- 1981 - MTV LANSEAS, MUSIKVIDEOS GENOMBROTT



# NU ÄR VI FRAMME PÅ 90-TALET

## 1997 är ett viktigt årtal för nu blir det...

...lag på att alla elever som går obligatorisk skolgång ska serveras en kostnadsfri skolmåltid.

*Chili con carne, fisk med potatis och kall sås serveras och är fortfarande favoriträtter för många elever.*



**Nu gör  
salladsbuffén  
och flervals-  
menyn intåg!**

VAD HÄNDE  
SAMTIDIGT I  
OMVÄRLDEN ?

• DEN  
BRITTISKA  
PRINSESSAN  
DIANA DÖR

• FILMEN  
TITANIC HAR  
PREMIÄR



**Är denna rätt  
även din  
favoriträtt?**

Visste du att fisk är rik på Omega 3 och Vitamin D som är hälsosamt för dig!

# OCH UNGEFÄR 10 ÅR SENARE GRUNDADES...



**EN AV SKOLMATS-AKADEMINS GRUNDARE,  
BERIT MATTSSON SÄGER SÅHÄR:**

*"Maten är det viktiga bränsle som är nödvändigt för att eleverna ska ha goda förutsättningar att ta till sig de kunskaper och färdigheter som pedagogerna erbjuder."*



# ÅR 2011 SKER ÄNNU EN FÖRÄNDRING I LAGEN

20 SKOLMATSAKADEMIN



**FÖRUTOM ATT SKOLMATEN SKA VARA  
KOSTNADSFRI SKA DEN DESSUTOM  
VARA NÄRINGSRIKTIG.**

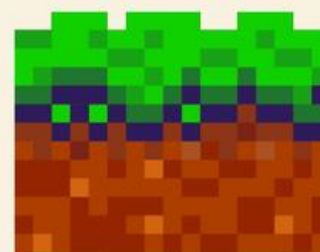


Livsmedelsverket lanserar också "måltidsmodellen". Den beskriver alla aspekter som är viktiga med skolmåltiden och den är uppdelad i 6 pusselbitar!



**VAD HÄNDE  
SAMTIDIGT I  
OMVÄRLDEN**

- DEN FULLSTÄNDIGA VERSIONEN AV MINECRAFT SLÄPPS



# Skolmaten ska vara dagens högdpunkt!

**1,4 miljoner måltider  
serveras en vanlig  
skoldag.**

Det är faktiskt en av de platser på skolan där du har chans att se hur demokrati utövas i verkligheten.

Enligt Barnkonventionen har elever rätt att säga vad de tycker i allt som rör dem. Maten de äter varje skoldag rör dem allra högsta grad!

20 SKOLMATSAKADEMIN





## FULL FÖRMÅGA

Mätta elever orkar prestera. Bra mat ger energi och ork att ta till sig all viktig kunskap i skolan.

## SKOLMÅLTIDEN = en del av elevernas utbildning!

Skolmaten lär om mattraditioner, kultur och vidgar matpreferenserna. Det bidrar till jämlikhet eftersom alla, oavsett bakgrund, blir serverade näringsrik mat.

## HÄLSA & HÅLLBARHET

Skolmaten blir en demonstration för hur hälsosam och hållbar mat ser ut i verkligheten.



## TILL- SAMMANS

Måltiden är relationsskapande och väcker nyfikenhet, skapar diskussion och kritiskt tänkande vilket bidrar till lärande!



# NU ÄR VI FRAMME VID 2026 OCH...



idag är skolmaten en självklarhet. Skolmåltiden betyder mycket mer än det som ligger på tallriken.



## Det viktigaste 80-årskalaset firas i år!

Tänk vad långt vi har kommit och det var inte bättre förr! Nu vet vi att skolmåltiden påverkar inlärning, koncentration, matvanor, hälsa, klimat och miljö.



## TACK & SMAKLIG MÅLTID



*Firar*  
**20**  
*år*